

Speiseplan des Schulzentrums

Woche vom 12.4.-16.4.2021

Montag:

Nudeln Bolognese mit Rindfleisch
bunter Salat mit Remouladendressing^{2,3}

Auflauf mit Gemüse und Käse überbacken
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget.Bolognese

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Dienstag:

Lasagne mit Rindfleisch
Salat

4 Gemüsenuggets mit Sauce
bunter Reis und Blumenkohl-Broccoligemüse
Dessert: Berliner^{2,3}

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Mittwoch:

Backfischfilet mit Sauerrahmdipp
Kartoffeln und Gurken-Tomatensalat

vegetarisch

Schupfnudelpfanne

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüseschnitte

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Donnerstag:

Rindergulasch mit Rotkohl
Klöße

Gnocchi mit Gemüse (indisch)

Dessert: Fruchtkompott⁹

Für Vegetarier mit Gemüsegulasch

Allergene: Weizengluten,Ei,Lactose,Soja,Sellerie,Senf

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

