



Speiseplan

Woche vom 28.10. - 01.11.2024

Montag:

Nudeln^{G1,Ei,Soj,Snf} Bolognese^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses} mit Rindfleisch
bunter Salat (Dressing^M)
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Bolognese^{Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses}

Dienstag:

vegetarisch
Gemüsefrikadelle^{G1,Ei} mit Paprikasahnesauce^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}
Kartoffeln¹ und Salat (Dressing^{Snf})
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Mittwoch:

Putengulasch^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses} mit Grillgemüse¹
Maccaroni^{G1,Ei,Soj,Snf}
Dessert: Karamellpudding^M
Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{M,G1,Sel,Snf,Ses,Soj}

Donnerstag:

Hähnchensteak mit Kräuter-Knoblauchsauce^{Ei,M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}
Böhnchen¹ und Reis
Dessert: Apfelmus³
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverein Kamen e.V.